વર્ષ-૧૫, અંક-૧૭૦, ૧૫ ફેબ્રુઆરી, ૨૦૨૪

Price ₹ 5/-

એક દિલ

એક જીંદગી
એક મંઝિલ

કાર્ડિયાક સાયન્સ
મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ

મારું હૃદય

કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. વિપુલ કપૂર	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮	ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+૯૧-૮૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫	ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬	ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯	ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭	ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮	ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. અમિત ચંદન	+૯૧-૯૬૯૯૦ ૮૪૦૯૭
ડૉ. કિશોર ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૧૪૨ ૮૧૦૦૮
ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ	+૯૧-૭૩૫૩૧ ૬૫૯૫૫

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫

JCI NABH ACC International Centers Of Excellence

Marengo CIMS Hospital

હૃદયરોગ (હાર્ટ એટેક) એટલે શું ?
જીવન શૈલી બદલવાથી હૃદય રોગનું જોખમ 60 ટકા નિવારી શકાય !

દુનિયામાં વિવિધ રોગોને કારણે મૃત્યું પામતાં લોકોની સંખ્યામાં હૃદય રોગથી મૃત્યું પામતાં લોકોની સૌથી સંખ્યા વધારે છે. અંદાજે એક તૃતિયાંશ લોકો હાર્ટ એટેક અથવા તો પક્ષધાતના હુમલાનો ભોગ બને છે. સવાલ એ થાય છે કે હાર્ટ એટેક શાને કારણે થાય છે ?

"હૃદય એક પંપ છે અને આપણા જીવનકાળ દરમ્યાન 20 કરોડ લીટર લોહીનું શરીરમાં પપીંગ કરે છે. દિવસ-રાત કોઈપણ વિરામ કર્યા વગર આ એક જ અંગ શરીર માટે કાર્યરત રહે છે. તેને પોતાને કાર્યરત રહેવા માટે ઓકિસજન અને ગ્લુકોઝની જરૂર પડે છે. જે હૃદયની સપાટી ઉપર આવેલી રકતવાહિનીઓ (ધમની) દ્વારા પહોચે છે. ઉંમર વધવાની સાથે દરેક વ્યકિતની આ ધમનીઓમાં કોલેસ્ટેરોલ (ચરબી) ની જમાવટ થતી જાય છે અને નળીઓ સાંકળી થતી જાય છે. આ કારણે વ્યકિતને શ્રમ કરતી વખતે હૃદયનો દુખાવો (Angina) અનુભવાય છે. આ દુખાવો ક્ષણીક હોય છે અને 2 થી 5 મીનીટ આરામ કરવાથી કે નાઈટ્રોગ્લીસરીનની ગોળી ચૂસવાથી દુખાવો બંધ થઈ જાય છે. આ Angina નો દુખાવો છાતીની ડાબી બાજુ કે ડાબા હાથમાં જ થાય તેવી સામાન્ય માન્યતા પણ સાચી નથી. આ દુખાવો જમણા હાથમાં કે ખભામાં, ગળામાં, નીચેના જડબામાં,પેટમાં, વાંસામાં કે છાતીના મધ્યમાં પણ થઈ શકે છે. 20% લોકોને તો કોઇ દુ:ખાવાનો અનુભવ થતો જ નથી. જયારે આ સાંકળી નળી ઓચીંતી બંધ થઈ જાય છે ત્યારે હૃદયના અમુક ભાગમાં લોહીનો પૂરવઠો તદ્દન બંધ થઈ જાય છે અને તે હૃદયરોગના હુમલામાં (હાર્ટ એટેક) પરિણમે છે. તમને ખબર છે કે 60% પુરૂષો અને 50% સ્ત્રીઓમાં હૃદયની બિમારીની ચેતવણી જ મળતી નથી અને સૌથી પહલા લક્ષણ રૂપે સીધો હાર્ટ-એટેક જ આવે છે. અને અત્યંત ગંભીર બાબતતો એ છે કે હાર્ટ-એટેક દરમ્યાન 25 % લોકો તો ધરેથી ડોકટર પાસે પહોચતાં પહેલા જ મૃત્યું પામે છે, વિશ્વની કોઈપણ બિમારીમાં આટલો ઉંચો અને આટલો ઝડપી મૃત્યુ-દર નથી ! અને કરૂણતા તો એ છે કે વિશ્વના કોઈપણ દેશ કરતાં ભારતમાં હૃદયરોગની બિમારીનું પ્રમાણ 5 થી 10 ગણું વધારે છે અને ભારતને હૃદયરોગોની રાજધાની કહેવાય છે !

"તમે કયારેય સાંભળ્યું છે કે હાથીને હાર્ટ-એટેક આવ્યો કે ધોડાને લકવા (પક્ષધાત) થયો ? અરે આજની તારીખે આફ્રીકા અને દક્ષિણ અમેરીકામાં જીવતા કેટલાક આદીવાસીઓ ને પણ હાર્ટ-એટેક કે લકવો થતો નથી ! તો પછી આપણને શું કામ આવે છે? આનું કારણ એ છે કે સસ્તન પ્રાણીઓ અને પેલા આદીવાસીઓના લોહીમાં કોલેસ્ટેરોલનું પ્રમાણ 100% mg % અને LDL (સૌથી ઘાતક કોલેસ્ટેરોલ)નું પ્રમાણ 50 mg % થી પણ ઓછું છે. આપણા જન્મ વખતે આપણું પ્રમાણ પણ તેટલું જ હતું આ બધાની લોહીની ધમનીઓમાં -આટલા ઓછા કોલેસ્ટેરોલના કારણે ચરબી -જામતી જ નથી. અને આ કારણે હાર્ટ-એટેક કે લકવા(પક્ષધાત) થતો જ નથી. છેલ્લા કેટલાક વર્ષોમાં આપણી જીવનશૈલી તદ્દન બદલાઈ ગઈ છે. તનાવ-યુકત જીવન, ખોરાકમાં ઘી, તેલ, ફરસાણ, મીઠાઈનો વધુ પડતો ઉપયોગ, તમાકુનું સેવન વધુ પડતું વજન અને શરીરની મેદસ્વીતા, કસરતનો અભાવ, ડાયાબીટીસ-બીપી જેવા રોગનું વધતું પ્રમાણ અને આધુનિક જીવનની દોડધામ, હરીફાઈ અને ટૂંકા ગાળામાં વધુ પૈસા કમાઈ લેવાની આપણી વૃતીના કારણે આપણું કોલેસ્ટેરોલ અને LDL નું પ્રમાણ લોહીમાં 2 ગણાથી પણ વધી ગયું અને તેનું રકતવાહીનીઓમાં જામી જવાનું શરૂ થયું. -જેના કારણે હૃદયરોગનો હુમલો કે લકવાના રોગનો જન્મ થયો.

શું આપણે આનાથી બચી શકીએ?

ફકત જીવનશૈલી બદલવાથી જ આ જોખમ 60% જેટલું ઓછું થઈ શકે છે. વધુ પડતી -જીવનની ભાગ-દોડ થી દૂર રહીએ અને તનાવથી દુર રહેવા માટે યોગ- ધ્યાનની સહાય -લઈએ, વધુ પડતા ચરબી યુકત તૈલી પદાર્થોનો ખોરાકમાં ઉપયોગ ઓછો કરીને લીલાં શાકભાજી, ફળ ફળાદીનો ઉપયોગ વધારીએ, કોઈપણ પ્રકારના તમાકુંના સેવન થી દૂર રહીએ, પ્રમાણીત વજન જાળવી રાખીએ અને રોજ 45 થી 60 મીનીટ નો સમય વ્યાયામ-કસરત માટે ફાળવીએ. જો તમારૂ લોહીનું દબાણ (બીપી) વધું હોય તો જીવનશૈલી થી અને જરૂર પડેતો દવાઓથી

Marengo CIMS Hospital

હૃદયની બિમારીથી બચવા નીચેના સમીકરણો યાદ રાખો:

બ્લડ પ્રેશર	
ઉત્તમ	< 120/80 mm Hg
સામાન્ય (નોર્મલ)	< 130/80 mm Hg
સામાન્યથી ઉંચું	130-139 / 80-89 mm Hg
હાઈ બીપી (hypertension)	> 140/90 mm Hg

લીપીડ પ્રોફાઈલ	
સામાન્ય (નોર્મલ)	હૃદયરોગના દર્દી, ડાયાબિટીસ, હાઈ બી.પી., જોખમી પરિબળો
કોલસ્ટ્રોલ < 150 mg %	કોલસ્ટ્રોલ < 150 mg %
LDL < 70 mg %	LDL < 50 mg %
Triglyceride < 120 mg %	Triglyceride < 100 mg %
HDL > 45 mg %	HDL > 50 mg %
LDL/HDL < 1.5	LDL/HDL < 1.0-1.5

નોર્મલ વજન માપવાની સરળ રીત

ઉંચાઈ (cm) - ૧૦૦ વજન (kg)
દા.ત તમારી ઉંચાઈ ૧૬૦ cm હોય તો
૧૬૦ cm - ૧૦૦ = ૬૦ kg

ડાયાબીટીસનો કંટ્રોલ

૩ મહિનાનું સરેરાશ (Glycated Hb) = ૬.૦-૭.૦

hs - CRP

< 1 mg/L : નોર્મલ. >3 mg/dL : જોખમી.

તેના નોર્મલ લેવલમાં લઈ આવીએ. કોઈપણ ઉંમરે આપણું BP 130/80 mm.Hg થી નીચે હોવું જોઈએ. જો લોહીમાં ચરબીનું પ્રમાણ વધુ હોય તો તેને પણ ખોરાક-કસરત અને જરૂર પડેતો ડોકટરની સલાહ પ્રમાણેની દવાથી નીચે લાવી શકાય છે STATIN ગ્રુપની દવા આમાં અત્યંત ઉપયોગી સાબિત થયેલી છે અને તેનાથી હાર્ટ-એટેક, લકવા અને મૃત્યુંનો દર 30- 50% થી વધુ નીચે લાવી શકાય. ભારતીયોમાં ચરબીનું પ્રમાણ બાજુમાં દર્શાવેલ કોઠા પ્રમાણે રાખવું જોઈએ. જો તમને ડાયાબિટીસ હોય તો નિયમીત રીતે 3 મહીનાનું સરેરાશ લોહીની શર્કરાનું પ્રમાણ (Blood sugar) - Glycated Hb- 6.0 થી 7.0 ની વચ્ચે રાખવું જોઈએ. અને સૌથી મહત્વની વાત:- જો તમને વારસામાં હૃદયની બિમારી હોય તો તમને પણ આ રોગ આવવાની પુરેપુરી શકયતા છે. અને તેનાથી બચવા માટે, ચાલો આજ થી જ પ્રયત્નો શરૂ કરીએ.

સૌજન્ય

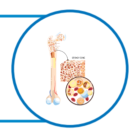
ડૉ. મિલન ચગ

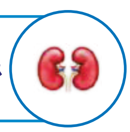
MD, DM (Cardiology), DNB (Cardiology)
FACC (Fellow of American College of Cardiology)
Interventional Cardiologist
Heart Failure and Heart Transplant Cardiologist
Structural Heart Disease and TAVI Specialist
Lipidologist and Preventive Cardiologist
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
milan.chag@cims.org

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ
ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ક્ષેત્રે સમગ્ર ભારત માં અગ્રેસર

4th લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (ફેફસા)

55th લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

200+ બોર્ન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

49th હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (હૃદય)

86th કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ


Marengo CIMS Hospital

ROBOTIC TRUE ALIGN JOINT SURGERY
KNEE HIP

WORLD'S BEST HOSPITALS 2023 Newsweek statista
MARENGO CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES

BEST HOSPITAL IN AHMEDABAD FOR 4 YEARS IN A ROW
AMONGST TOP 25 IN INDIA
Thank you for trusting us with your health

Marengo CIMS Hospital

એડવાન્સ્ડ ની રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરી

A KNEED OF THE HOUR

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં શરુ કરી રહ્યા છીએ રોબોટિક (ક્યુવિસ) ઇનેબલ્ડ ટ્રુ એલાઈન ટેકનિક

એડવાન્સ્ડ **રોબોટિક (ક્યુવિસ) ઇનેબલ્ડ ટ્રુ એલાઈન ટેકનિક**ના આવવાથી હવે ની રિપ્લેસમેન્ટથી ડરવાની જરૂર નથી. જે શ્રેષ્ઠ સર્જિકલ પરિણામો અને દર્દીના અનુભવને બહેતર બનાવવા માટે સક્ષમ છે.

ક્યુવિસ ઇનેબલ્ડ ટ્રુ એલાઈન ટેકનિકના ફાયદાઓ

- **વ્યક્તિગત અને વિશેષ સર્જિકલ પ્લાન**
- **આસપાસની પેશીઓને કોઈ નુકસાન નહિ**
- **ઓછી પીડા અને ઝડપી રિકવરી**
- **ની ઇમ્પ્લાન્ટની ચોક્કસ પ્લેસમેન્ટ**

વધુ વિગતો માટે સંપર્ક કરો: +91-8238095712 | +91-82380 95715

Marengo CIMS Hospital,
Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad

To know more, call:
1800 309 9999

Marengo CIMS Hospital

એક હૃદય
એક જીવન
એક મંજિલ
કાર્ડિયાક સાઇન્સ
મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ

WORLD'S BEST HOSPITALS 2023 Newsweek statista
MARENGO CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
BEST HOSPITAL IN AHMEDABAD FOR 4 CONSECUTIVE YEARS
AMONGST TOP 25 IN INDIA
Thank you for trusting us with your health

Marengo CIMS Hospital

નવીન પદ્ધતિઓ દ્વારા હૃદયરોગની સંભાળને હવે વધુ સરળ બનાવો

બાયોએબ્ઝોર્બેબલ સ્ટેન્ટ દ્વારા Marengo CIMS હોસ્પિટલ માં એન્જીઓપ્લાસ્ટી.

પશ્ચિમ ભારતમાં મેટલ-ફ્રી એન્જિયોપ્લાસ્ટીના અગ્રણી તથા નવા યુગના સ્વદેશી ઓગળતા સ્ટેન્ટ દ્વારા હૃદયરોગ દર્દીઓની સારવારમાં સૌથી વધુ અનુભવ.

Follow us
JCI (USA)
NABH
ACC American College of Cardiology
1800 309 9999
Marengo CIMS Hospital, Off. Science City Rd, Sola, Ahmedabad-380060 I www.cims.org

Marengo CIMS Hospital

એક હૃદય

એક જીવન
એક મંજિલ

કાર્ડિયાક સાઇન્સ
મૅરેંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ

WORLD'S BEST HOSPITALS 2023
Newsweek
statista
MARENGO CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES

BEST HOSPITAL IN AHMEDABAD FOR 4 CONSECUTIVE YEARS
AMONGST TOP 25 IN INDIA
Thank you for trusting us with your health

Marengo CIMS Hospital

અનુભવો મૂંઝવણ-મુકત

કાર્ડિયાક કેર

TAVI અને TAVR Marengo CIMS હોસ્પિટલ માં ઉપલબ્ધ

મિનિમલ ઇન્વેશન અને ટૂંકા હોસ્પિટલ રોકાણ સાથે સાંકડી મહાધમની વાલ્વને બદલવા અદ્યતન બિન-સર્જિકલ વિકલ્પ.

સમગ્ર ગુજરાતમાં અમે સૌથી વધુ TAVI અને TAVR પ્રક્રિયાઓ માં સફળતા મેળવી છે.

Follow us

JCI (USA)   NABH   ACC American College of Cardiology

1800 309 9999

Marengo CIMS Hospital, Off. Science City Rd, Sola, Ahmedabad-380060 I www.cims.org

Marengo CIMS Hospital

cims.org

ONE HEART

ONE LIFE
ONE DESTINATION

CARDIAC SCIENCE
MARENGO CIMS HOSPITAL

Marengo CIMS Hospital

HUMANE BY PRACTICE

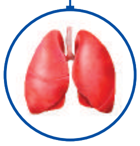
મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ કાર્ડિયાક સાયન્સિસ

તમામ પ્રકારની કાર્ડિયાક સર્જરી એક જ સ્થળે

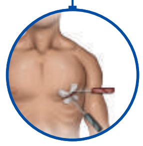
ગુજરાત, ભારતમાં અગ્રણી

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

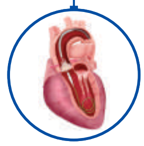


લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

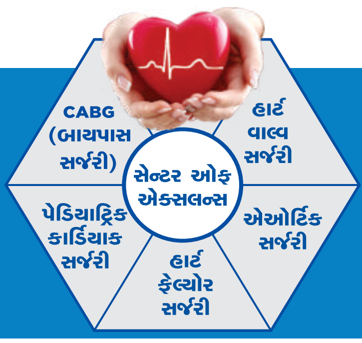
ECMO



મિનિમલી ઈન્વેસિવ હાર્ટ સર્જરી (MICS)



TAVI/TAVR (ટ્રાન્સકેથેટર એઓર્ટિક વાલ્વ)



ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ કાર્ડિયાક સાયન્સિસ

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

હાર્ટ કેર નિષ્ણાતોની ભારતની સૌથી મોટી ટીમમાંની એક

ડાબીથી જમણે ટોચની હરોળ: ડો વિપુલ આહિર | ધન્યતા ધોળકિયા | ડો ચિંતન શેઠ | ડો નિરેન ભાવસાર | ડો નિકુંજ વ્યાસ | ડો શૌનક શાહ
ડો ધીરેન શાહ | ડો ધવલ નાયક | ડો અમિત ચંદન | ડો પ્રણવ મોદી | ડો કિશોર ગુપ્તા | ડો હિરેન ધોળકિયા | ઉલ્હાસ પડિયાર
આકાશ રાજાવત | ડો ગુણવંત પટેલ

નીચેની હરોળ ડાબીથી જમણે: ડો તેજસ વી.પટેલ | ડો સત્ય ગુપ્તા | ડો ઉર્મિલ શાહ | ડો અનીશ ચંદારાણા | ડો કેયુર પરીખ | ડો મિલન ચગ
ડો અજય નાયક | ડો હેમાંગ બક્ષી | ડો હિરેન કેવડિયા | ડો વિપુલ કપૂર | ડો કશ્યપ શેઠ | ડો વિનીત સાંખલા

STS National Database™
Trusted. Transformed. Real-Time.
USA

American College of Cardiology (ACC)
Centre of Excellence
ONE OF THE FIRST IN INDIA

ગુજરાતની સૌથી મોટી અને સૌથી વધુ અનુભવી કાર્ડિયાક સર્જિકલ ટીમ

Marengo CIMS Hospital

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2022-2024 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2024
Licence to Post Without Prepayment No. PMG/NG/090/2022-2024 valid upto 31st December, 2024

If Undelivered Please Return to :
Marengo CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Call : 1800 309 9999

'મારૂ હૃદય' નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે 'મારૂ હૃદય' નો અંક જોઇતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી 'સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.' ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, "મારૂ હૃદય" ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૮૨૩

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

મેડિકલ ટીમમાં નવા ડોક્ટરનો સમાવિષ્ટ

ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ ઓર્થોપેડિક

ડો મોહનીશ ગઢવી
MBBS, MS (Orthopaedics)
કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક સર્જન
mohnish.gadhavi@marengoasia.com
+91-97270 45459

ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ જનરલ મેડિસિન

ડો રાજેશ કુમાર
MBBS, MD (Internal Medicine)
ફિઝિશિયન
rajeshj.kumar@marengoasia.com
+91-93270 06971

Marengo CIMS Hospital
Off.Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060
JCI (USA) NABH
For emergency or appointment,
1800 309 9999

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યુ.

Marengo CIMS Hospital